# ड्रग्स (लागु औषध) ओभरडोज
# (Drugs Overdose)
# ज्यान जान सक्ने गम्भीर अवस्था

1

## ड्रग ओभरडोज के हो ?

ड्रग (लागु औषध) धेरै मात्रामा वा गलत तरिकाले प्रयोग गर्दा शरीरले सहन नसक्ने अवस्था नै ड्रग ओभरडोज हो ।

2

## ड्रग ओभरडोज हुने मुख्य कारणहरू

मात्रामा ड्रग प्रयोग गर्नु
फरक-फरक ड्रग एकैपटक प्रयोग गर्नु
समयपछि फेरि उही मात्रा प्रयोग गर्नु
एक्लै ड्रग प्रयोग गर्नु

3

## ड्रग ओभरडोजका लक्षणहरू

सास फेर्न गाह्रो हुनु वा सास रोकिनु
बेहोस हुनु
ओठ वा नङ निलो हुनु
धेरै पसिना आउनु, बान्ता हुनु
मुटुको धड्कन असामान्य हुनु

4

## ड्रग ओभरडोजबाट बच्ने उपायहरू

धेरै मात्रा प्रयोग नगर्नु
फरक फरक ड्रग प्रयोग नगर्नु
एक्लै ड्रग प्रयोग नगर्न
सुरक्षित सुई / सिरिंज मात्र प्रयोग गर्नु
Naloxone बारे जानकारी राख्नु

5

## ड्रग ओभरडोज भएमा के गर्ने

तुरुन्त एम्बुलेन्समा स्वास्थ्य संस्था लैजानु
व्यक्तिलाई साइडमा सुताउनु
सास चलिरहेको छ कि छैन जाँच गर्नु
Naloxone उपलब्ध भए प्रयोग गर्नु
व्यक्तिलाई एक्लै नछोड्नु

नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय एण्ड तथा यौन रोग नियन्त्रण केन्द्र
टेकु, काठमाडौं